



# かわにし



No.164



川西市内の夏の風景  
撮影：磯野理香会員

CONTENTS

定時総会	2.3
新職員紹介	4
安全啓発・頭の体操	5
お仕事紹介	6
会員作品紹介・謎解き	7
事務局からのお知らせ	8

# 令和7年度 定時総会開催

5月27日(火)、令和7年度定時総会をアステ市民プラザ・アステホールにて開催しました(会員総数1185名のうち、委任状・議決権行使書を含み743名が出席)。

初めに小田理事長が、来賓の方々に、公務ご多忙の中ご臨席を賜ったことに関し謝辞を述べた後、開会のあいさつを行いました。続いて、定時総会議長に会員の岸本佳和さんが選出され、議事に入りました。

最初に、報告第1号「令和6年度事業報告について」と報告第2号「令和7年度事業計画及び収支予算、資金調達及び設備投資の見込みの報告について」が報告されました。次に、議案第1号「令和6年度決算について」、議案第2～4号「令和7年度役員を選任について」、議案第5号「理事長に対する権限委任について」の提案説明が順次行われ、審議を経ていずれも原案どおり承認され、総会を終了しました。

## 理事長あいさつ

思い起こせば、1981年、昭和56年に設立されました当センターも44年目を迎えることとなりました。設立当初、200名あまりの会員数、また年間の契約金額もわずか3600万円ほどの非常に小規模でスタートしましたが、現在では1200人を超える会員数を有し、契約金額も4億円を大きく超えるほどになり、多くの大都市が存在する兵庫県下にあっても、有数の規模のシルバー人材センターにまで成長してきたところであります。

これもひとえに行政をはじめ関係者の皆さまのご支援と、会員各位の日頃からの真摯な姿勢での丁寧な就業による発注者様の信頼感向上の結果であると、心から感謝申しあげるものであります。

ただ一方で、現下の社会・経済情勢にはシルバー人材センターにとって厳しい面があるのも事実であります。

その一つが、高齢者雇用安定法の施行に伴う定年延長により、会員確保の困難さの増大、さらには、昨今、大きな話題として取り上げられている米国における関税措置見直しに伴う景気先行きの不透明感、さらにはシルバー事業にかかわる税制改正の影響など、枚挙にいとまがないところであります。

このような中、我々としては、決して現状に甘んじることなく、時代に合った発注先の確保、業務内容の開拓、さらには会員数の確保に向けて積極的なPR活動に取り組んできたところであり、その結果、多くのシルバー人材センターにおいて令和6年度は会員数並びに契約金額ともに前年実績を下回る状況にある中、おかげをもちまして、当センターではともに前年度を上回る実績を残せたところであります。これもひとえに会員の皆さま方の努力の賜物であると、心からお礼申しあげます。

今後とも、高齢者の皆さまの誰もが思い描く、生き生きとした生活を送れるような、いわゆる「生涯現役社会」実現の一翼を担うべく、鋭意努力を重ね、高齢者の皆さまからも、また業務発注者の皆さまからも、ともに『選ばれるシルバー人材センター』になれるよう、なお一層の研鑽を重ねてまいりたいと考えておりますので、さらなるご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



小田理事長によるあいさつ

来賓の方々左から  
 川西市長 越田 謙治郎 様  
 川西市議会議長 岡 留美 様  
 兵庫県阪神北県民局 県民躍動室 室長 安東 明美 様  
 川西市福祉部 部長 船木 靖夫 様



総会議長 岸本 佳和さん



# 令和7年度役員

令和7年度の新役員が、このたびの定時総会で承認されました。また、今年度の定時総会をもって常務理事を退任となつた吉川泰光前常務理事よりあいさつがありました。

総会終了後、役員による理事会が開催され、常務理事に山本敏行氏が選定されました。



新役員を代表して山本氏よりあいさつ



退任あいさつをされた吉川前常務理事

〃	監事	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	理事	常務理事	理事長
		(新)		(新)						(新)	
	磯部	常行	函師	大野	中井	青木	寶田	岡田	西村	山本	小田
(敬称略)	照雄	幸子	明美	宏彦	慎一	菜穂子	順子	讓介	典子	敏行	秀平

## 事務局の 新しい職員を 紹介します

センター事務局では、このたび、新しい職員を3名迎えました。皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。

### 常務理事兼業務執行参与

#### 山本 敏行

本年4月に事務局長に就任し、5月の定時総会で理事、その後の理事会で常務理事に選定していただき、その上業務執行参与と



ういかめしい役職もいただきました山本でございます。

私は以前、本市の福祉部に勤務していた経験がございますが、その当時は当センターも担当し、経営状況や会員の増減、事業収益などいわゆる結果だけを見ておりました。しかしながら、この4月から仕事に従事していく中で、センターと会員のみなさんが一体となつて非常に努力されている状況をひしひしと感じているところです。私自身微力ではありますが、今までの経験を活かし、新しい発想や多方面への働きかけによって当センターを発展させていきたいと考えておりますので、会員の皆さまにはご協力の程、よろしくお願いいたします。

最後に今年はこちらどうぞ昭和100年にあたる年です。昔は「24時間、戦えますか」という流行語や「今の君はピカピカに光つて」というCMもありました。たまには懐かしい昔を思い出して会員の皆さま同士で話してみてもはどうでしょうか。またその中に私も入れていただければありがたいです。

## 新しい事務局長の誕生です!



### 福井 保弘 新事務局長

5月27日付で事務局長に就任いたしました福井でございます。今後、皆さまとともにさまざまな課題を乗り越えながら、シルバードセンター発展のために努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

### 臨時職員 池永 寿江



4月よりお世話になっております。主に手刈除草・機械刈除草の業務を担当しています。

まだまだ未熟なため、会員の皆さまにはご迷惑をお掛けしております。お役に立てるよう、日々努力を重ねてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 臨時職員 上田 五月



4月からセンターにお世話になっております。主にアステや公民館などの公共施設の担当をさせていただいております。急なご依頼や変更などにも、いつもご協力いただきありがとうございます。まだまだ不慣れではございますが、今後ともよろしくお願いいたします。



# 熱中症を防ぎましょう

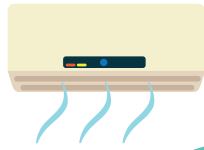
気候変動等により、近年の夏は猛暑日が多く、熱中症で救急搬送される件数も増加傾向になっています。熱中症とは、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。

令和6年の熱中症による救急搬送状況は、年齢区分別で見ると、総搬送人員97,578人中57.4%の55,966人が満65歳以上の高齢者でした。また発生場所においては、住居が一番多く、37,116人(38.0%)でした。以下を参照し、適切な対策を実施しましょう。

## 屋内では

- ・エアコン等で温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認
- ・※WBGT 値も参考に



## からだの蓄熱を避けるために



- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

暑さを避ける、身を守る

## 屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・猛暑日が予想される日は、日中の外出をできるだけ控える



こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう



※WBGT(湿球黒球温度)とは、熱中症を予防することを目的として1954年にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度(℃)で示されますが、その値は気温とは異なります。

熱中症予防のための情報・資料サイト(厚生労働省)を加工して作成

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/)

## 昭和100年記念 頭の体操 クイズ

1

「とっくり」という衣服は今はなんと呼ばれているでしょうか



- ① タートルネック
- ② ジャージ
- ③ ワンピース

2

「半ドン」とはどんな意味の言葉でしょうか

DON

- ① ご飯を丼の半分だけ食べるダイエットのこと
- ② 学校や職場が午前で終わること
- ③ 太鼓をたたく音の数が通常より半分であること



4

「〇〇をかじると歯ぐきから血が出ませんか?」というCMがありましたが、〇〇に入るのはなんのでしょうか

- ① りんご
- ② セロリ
- ③ いんげんまめ



3

「サンドウィッチマン」という職業はどんな職業でしょうか

- ① サンドウィッチを作るパン職人
- ② 広告看板を持つ人
- ③ 漫才を行うお笑い芸人



# お仕事紹介



シルバー人材センターを代表する仕事に、植木剪定、手刈除草、機械刈除草があり、今回は手刈除草を紹介します。

手刈除草とは、主に鎌を使いながら、個人宅や公共施設で手作業による除草(草取り)をする仕事です。

センターでは手刈除草を専門とする手刈除草班を設置しています。手刈除草班は市内4つの班で構成され、それぞれの班は、清和台や東谷など担当する区域を定めています。センターで引き受けた仕事は、区域により担当の班へ仕事を依頼し、各班では班長を中心に仕事をしています。

これ以外にも、手刈除草を専門としないものの、自身のスケジュールに合う日程で単発的に手刈除草をしている方がいます。



今回は、その作業に従事している坪井浩会員と藤井潔会員にお話を聞きました。

「健康のためにも、体を動かす仕事がいいと思い、手刈除草の仕事を始めました。ただ、私的な予定が入ることも多いので、手刈除草班に入るのは迷惑をかけるかもしれないと思っていた時に、単発的でもよいとの話をいただいたので、このかたちで仕事をしています」と藤井さん。

坪井さんも、

「藤井さんと似たような事情です。自分の都合に合わせて仕事ができるのが助かります」と話してくれました。

「手刈除草の仕事は大変です。夏は暑い中での仕事ですし、冬は凍えるような寒さの時もあります。でも、一面ジャングルのように草の生い茂っていた場所が、終わった後はきれいになっているのを見ると、とてもやりがいがあります」と坪井さんが言う、「特に個人のお客様は、高齢のため自分で草取りをできない方が多いので大変喜んでいただけますし、

こちらも嬉しくなります」と藤井さんも楽しそうに話されます。

また、二人とも口をそろえて、「時々手刈除草班の応援に行くことがあります。除草班の皆さんは専門的に仕事をされているだけに、その仕事ぶりにはいつも感心しています」と言っていました。これからも除草の仕事が続けてくれますかとの問いに、

「お客さまにもセンターの皆さんにも頼りにされていますし、それが励みにもなります。一緒に仕事をしたいので、皆さんも仲良くできていますので、楽な仕事ではないですが体が動くうちは続けたいですね」と二人とも答えてくれました。



## 就業会員募集!

現在、植木剪定、手刈除草、機械刈除草で会員が不足しています。

興味がある方は詳しく説明しますので、お気軽にセンターまでお問い合わせください。



今回、お話を伺ったのは真部芳子さん。

真部さんのプラかごバッグ製作は、令和4年に当センターで開催した講習会がきっかけで始まり、今も趣味のひとつとして続けています。カラーバリエーションが豊富な手芸用PPバンドを用い、バッグや小物入れなどを編み上げます。PPバンドで編んだバッグはとても丈夫で、汚れると洗え、重量物でも切れにくいいため、買い物かごの代わりに重宝します。

講習会が終わった後も、教室に1年以上通い、細かなアレンジもできるようになりました。その甲斐もあり、お友達から「次はこの色がいいな」「次はこの大きさがいいな」と新たなご依頼があったり、買い物先の販売員からどこで購入したのか尋ねられることもあるそう。

「贈る相手のことを考えながら『この人にはこのデザインの方が似合うかな』とアレンジをすることが楽しいです」と話してくれました。

当センターが開催した講習会が真部さんの趣味のきっかけとなり、うれしく思います。

これからもシルバーの仕事と素敵な作品作りを続けてください。

## 謎解き?? チャレンジ!

当センターの新しい事務局長は誰でしょうか?

丸に入る文字はなんでしょう?

福井○弘 新事務局長

ヒント

記事のどこかに詳しい内容が書いてあります!

クイズ正解者の中から『抽選で5名にQUOカード500円分をプレゼント!』

プレゼント



### 応募方法:

メールまたははがきにクイズの答え、会員番号、住所、氏名、電話番号、いちばん興味のある記事の感想を書き、令和7年8月29日(金)(消印有効)までに下記送付先まで

【メールの送付先】 [kawanishi@sjc.ne.jp](mailto:kawanishi@sjc.ne.jp) (代表)

【はがきの送付先】 〒666-0017川西市火打1-10-9 (公社)川西市シルバー人材センター「クイズ」係

※前号の正解は「6」で20件の応募がありました。

# 事務局からのお知らせ

## 講習会のご案内

### Smile to Smile 登録講習会

**日時** 8月22日(金)・26日(火)各日午前10時～・午後2時～  
**場所** シルバー人材センター 2階 事務作業室  
**講師** 会員講師  
**内容** Smile to Smile の登録と登録時にスマホの使い方のご質問にもお答えします(時間制限あり)  
**費用** 無料  
**定員** 各回5名(要時間予約)



### カイロプラクティック 体験型健康講座

**日時** 10月3日(金) 午後1時～3時  
**場所** シルバー人材センター 2階会議室  
**講師** JCAカイロプラクター 吉川由維さん  
**費用** 無料  
**定員** 先着8名



### 英語に触れる楽しい時間を! ～異国の文化を感じるひととき～

**日時** 9月18日(木) 午後2時～  
**場所** シルバー人材センター 2階会議室  
**講師** 川西市国際交流員 Tommy井上さん 他  
**内容** 外国文化の紹介と初歩的な英語の会話を楽しむ  
**費用** 無料  
**定員** 先着15名 \*パートナー・お友達と一緒に参加可能です



### 救急救命講習会

**日時** 10月22日(水) 午後2時～  
**場所** シルバー人材センター 2階会議室  
**講師** 川西市南消防署員(救急救命士)  
**費用** 無料  
**定員** 先着15名



### 秋のスポーツ大会を開催します!

前回大好評だったスポーツ大会を今年も開催いたします。今回の競技はグラウンド・ゴルフ、スローイングビンゴを予定していますので皆さんどうぞご参加ください。  
(雨天時は室内でスローイングビンゴのみ)

**日時:** 11月25日(火) 午後2時～4時  
**場所:** キセラ川西せせらぎ公園、総合体育館  
**集合:** せせらぎ公園トイレ棟前  
**費用:** 200円(事前にお支払いいただきます)  
**★実行委員募集中!**

### ボランティア活動参加者募集中

日頃お世話になっている地域への貢献と、センター事業PRを目的に、「清掃ボランティア活動」を実施します。  
**皆さん奮ってご参加ください。**

**日時:** 10月22日(水)【雨天時は24日(金)に延期】  
 午前10時～12時  
**場所:** ドラゴンランド周辺河川敷  
**集合:** 10時 ドラゴンランド内 小花側トイレ付近

● 全ての申し込みは 8月5日(火)からセンター事務局へ TEL(758)6234

### ◆配分金等振込予定日のご案内◆

(令和7年7月就業～令和7年12月就業分)

就業月	請負(配分金)	派遣(賃金)
7月分	8月15日(金)	8月25日(月)
8月分	9月16日(火)	9月25日(木)
9月分	10月15日(水)	10月24日(金)
10月分	11月17日(月)	11月25日(火)
11月分	12月15日(月)	12月25日(木)
12月分	1月16日(金)	1月23日(金)

### 令和7年度「安全標語」入選作品の発表

令和7年度の安全就業標語を募集したところ、1333点の応募がありました。審査の結果、次の7点を優秀作品として選考しました。

慎重に 自信と過信は 紙一重 北内公一郎	つまづき は勝手知 つたる 井澤実	見たりも 積もれば 事故なる 小林宏	【優秀賞】 忘れるな! ヒヤリで 学んだ あの経験 住吉正夫
(敬称略)	慢心が 事故を呼 び込む 事務局職員	基本外 (はず)せ ば事故と なる 石金義治	【最優秀賞】 無理をせ ず心のゆ とりが 年の功 吉川泰光

5面の頭の体操の答え ▶ 1:① 2:② 3:② 4:①