



かわにし

11月号

No.162



CONTENTS

事業推進大会	2
Smile to Smile について	3
会員作品紹介	4
実施・参加イベント	4.5
お仕事紹介	6
安全啓発	7
事務局からのお知らせ	8

シルバー事業推進大会が開催されました

10月31日、神戸市内の松方ホールにて令和6年度兵庫県シルバー人材センター事業推進大会が開催されました。

これは、シルバー人材センター事業の理念を、広く浸透させるとともに、会員の参画意識を高め、事業の発展拡充を図ることを目的に、兵庫県シルバー人材センター協会の主催で毎年開催されています。

当日は、長年にわたってセンター事業に貢献されている会員等への表彰が行われ、当センターからは、会員20名が会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。

今後も当センター事業が継続・発展していきますよう会員の皆さまのご協力をお願いいたします。



左から
吉川常務理事、
矢野会員、
久能会員、
堀口会員、
福井事務局次長

受賞された皆さま

【会員25年表彰】

小坂 俊世
仲上 榮一

【会員15年表彰】

白石 昌隆
松尾 勝正
畑田 利夫
堀口 孝夫
古林 英樹
岸本 協
上原 吉明
上畑 純子
中村 勝正
矢野 幸男
神宮 堅一
大倉 哲
寺島 ふみ子
石川 支征
高橋 昌道
北野 正
原 英男
久能 康廣

※一定の就業日数を満たしている会員が対象

(敬称略)

今大会は兵庫県シルバー人材センター協会設立30周年記念大会となっており、現在兵庫県シルバー人材センター協会のイメージキャラクターを務める、大阪府出身の演歌歌手、徳永ゆうきさんによるトーク&ミニコンサート、タレントの島田洋七さんによるトークショー「人生100年時代に楽しく生きる」といったイベントもにぎやかに行われました。

また、安全就業対策を最重要課題として再認識し、組織的に取り組むことを表明した『安全宣言』が行われました。

安全宣言

- ①会員自らが事故から身を守るために必要な知識・技能を身につけ、絶えず自己啓発を行える環境を整備する。
- ②会員の就業場所を巡回し、不安全行動を根絶する。
- ③重大な事故に結びつく恐れのある作業は、センターの責任において受注しない。

による 情報提供サービス について



この度、センターのデジタル活用の一環として、会員専用サイト『Smile to Smile』が開設され、11月から稼働し始めました。9月中旬に案内文の配布、また**10月下旬に登録のためのIDと仮パスワードを郵送しています**ので、可能な方はぜひ登録をお願いします。

提供できるサービスとしては、「**(センターからの)お知らせ**」と「**就業情報**」が利用できます。今後、サービスを拡張し、もっと便利なサイトとしていく予定です。

また、ご自身での登録が難しい方は、1月以降に登録講習会を予定しています。8ページの「事務局からのお知らせ」に予定を掲載しておりますので、電話にて予約をお願いします。



Q & A

Q デジタル化を推進する理由は何？

A 政府がDX（デジタルトランスフォーメーション）化の方針を掲げたことにより、センターもDX化にかじを切ることになりました。センターとしては、情報伝達の迅速化や事務手続きの効率化がもたらされるものと期待しています。

Q 導入によるメリットは？

A (将来的なものも含む)
・センターからのお知らせをリアルタイムで受け取れる
・任意でいつでも閲覧可能
・ペーパーレス化
・センターの経費削減(郵送代等)

Q 安全性は？

A このサイトは会員専用のサイトとなっており、例えるなら情報

の入った部屋です。皆さんに配布しているID／パスワードはその部屋に入るための「鍵」になります。その「部屋」に情報を入れられるのはセンターのみで、開ける鍵は皆さん各自で管理しているので、現時点では危惧するような危険はないと考えます。

また、このサイトには提供会社が精査した広告が掲載されます。興味がない場合は、クリックしないでください。

Q 登録しないデメリットは？

A 当面は今までどおり、センターだよりやチラシ、SMS等で情報を発信しますが、センターからの情報がリアルタイムで受け取れないというデメリットがあります。

また今後サービスを拡張した際に、そのサービスを利用できないこととなりますので、ぜひこの機会に登録をお願いします。



『川西の自然を 存分に楽しんでいます!』

と大きなカメラ片手に野鳥や花、風景を撮っているのは、介護施設でシルバー派遣会員として就業している磯野理香さん。

コロナ禍で外出を控える中、能勢町などで自然を眺める日が増え、野鳥の会に参加したところ、写真のプロのような“師匠”たちに誘われカメラを始めたそう。市内の川に出かけ、色鮮やかな鳥たちのシャッターチャンスを狙っています。「真冬でも早朝から雪が降ってきたら、『チャンス!』とばかりに家を飛び出します。最初は車で送り迎えしてくれていたものの、今では同じカメラを買って全国各地へ撮影に行っていて楽しんでいます」

センターだより7月号の表紙に使わせていただいたダイサギの写真は、猪名川で撮ったもの。今月号の表紙も磯野さんが川西市内の夕暮れを撮った写真です。川西市にこんな鳥たちや美しい風景が存在することを改めて実感できます。

これからもお元気にシルバーの仕事と趣味の両立を続けてください。



講習会・説明会を実施しました!

出張入会説明会

(アステ市民プラザ)



10月10日に実施しました
他にも明峰公民館で説明
会を行いました

防犯ほっとライフ講座



カルタやクイズで
わかりやすく防犯に
関して説明してくれました

救急救命講習会

毎年行っている講座です
受講されていない方はぜひ次回に!

健康講演会実施

昨年の3月に実施し、多くの方から好評を博した当センター理事の青木菜穂子氏による健康講演会の第2弾を10月16日に実施しました。

27名の方が参加され、「人生100年時代から120年時代に？根拠は？そしてどうする？」をテーマに健康に関する知識や自身で行う事のできる取り組み等を解説していただきました。皆さん熱心に話を聞かれており、ご自身の健康に対する関心や興味が非常に強いことが感じられました。

今回の講演会を受講された方から、「またこの講演をしてほしい」という声が多く上がったため、第3弾を行う事が決定しました。詳しくは8ページに記載していますので、ご興味のある方はお申し込みください。



川西フェスタ2024参加



10月5日に川西市商工会が主催する「川西フェスタ2024」が開催されました。このイベントは、【かわにし産業発見】

と【かわにし地域交流】をテーマに開催されたもので、川西市内のさまざまな事業所等が参加しました。

当日は、多くの方が会場のキセラ川西せらぎ公園やキセラプラザにお越しになりました。

当センターも「入会・概要説明」「作品販売」で参加しました。特に、作品販売に関しては初めての試みであり、会員自身で手作りのかごや洋裁作品、木工細工等を販売しました。自身の作品を販売するのが初めての会員もおり、とても楽しんでいたようでした。

これからも、会員への楽しみの場の提供やセンターのPRに取り組んでいきます。

ボランティア活動実施

10月25日、清和台地区清掃ボランティアを実施し、13名の会員に参加いただきました。

今回は、清和台中央公園から県道12号線を南北の2班に分かれ、清掃活動を行っていただきました。

非常に天気も良く、日差しも強い中、参加いただきました皆さま、ありがとうございました。



お仕事紹介



いつまでも
歩きたい

配布班 多田班班長

福本雅一さん

責任のあるウォーキング

「社会貢献が出来て自分の健康管理も出来る。使命感を持って配っています」

当センターの主要業務のひとつである配布業務に就業中の福本さんはこう話します。

配布業務とはポスティングともいわれ、発注者から指定された地域の住宅や事業所のポストに、チラシや冊子を投函する業務です。市内を15班の地域に分け、各班長のもと、配布員が担当地域内で配布業務を行っています。当センターの配布班は、現在149名の配布員で構成されており、当セン

ターの中で最も多くの会員を有する組織です。この配布班により、川西市民の皆さんに、さまざまな配布物をお届けしています。当センターが請け負っている、配布業務の配布物の中で一番よく知られているのは、広報かわにし「milifeみらいふ」だと思います。毎月発行され、月末の3日間で市内全域に配布しています。

「医者から運動するように言われているけど、フィットネスに通うとお金がかかるし、ただのウォーキングはついさぼりがちになってしまふ。配布は責任があるから歩くことが欠かせません」と福本さん。

動機は健康

配布業務は期間が決められていて、期間内に必ず配布完了しなければなりません。

「使命感を持つということが続けられるかも」と配布業務を引き受けてから約3年半続けています。1年ほど前からは、多田班の班長として配布物の受け入れや仕分け作業、伝票管理もしながら配布をしています。

「いろいろな制約もあつてセンターとぶつかることもあるし、楽な業務ではない。そんなにお金になる仕事ではないしね。半分ボラン



ティアかな」と笑いながら話してくれました。

福本さんは地元で、カラオケ、ダーツ、マージャン、老人会での旅行、センターの同好会では将棋と、仕事の他にも大忙しです。

「配布地域はみんな顔を知っているから、15分くらい話し込んでしまうことも。この仕事の一番良いところは、健康的に歩くということ。あとは配布期間の中で自分の都合にあわせて出来ることかな。天候で困ることもあるけどね」と自分の趣味や旅行も調整しながら仕事をしています。これからも続けてくれますかとお聞きすると、

「続けますよ！いつまでも自分で歩くことができるように頑張りたい」といつものにこやかな顔で楽しそうに話してくれ、こちらもうれしくなりました。

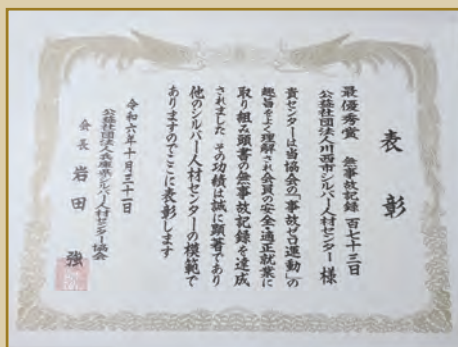
配布員 随時募集

健康的に
歩きませんか

運動不足かなと
感じている方はぜひ！

興味がある方は、お気軽にセンターまでお問い合わせください。詳しく説明します。

安全啓発



兵シ協
「事故ゼロ運動」
「最優秀賞」受賞

令和6年は就業中の事故が3月以降発生しておらず、10月31日現在で233日の無事故記録を継続中です。そうしたこともあり、兵庫県シルバー人材センター協会が主催する事業推進大会において、「事故ゼロ運動」最優秀賞を受賞しました。これは、7月号でお知らせした全国シルバー人材センター事業協会の安全表彰同様、会員の皆さんが日ごろから安全就業に取り組んでいただいているたまものです。

これからも「安全は何よりも優先する」を念頭に置き、安全就業にご協力ください。

日常での事故防止

10月から11月にかけて、次第に日没時間が早くなります。交通事故の統計上でも、最も事故件数が増えるのはこの時期になっており、特に日没後は事故が多くなる傾向が示されています。就業の行き帰りだけでなく、日ごろから交通安全には十分注意し、次のようなことを心がけましょう。

1. 交通ルールを守る

交差点での一時停止などは、車だけでなく自転車にも適用されます。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。また、歩行時に道路を横断する際は、なるべく横断歩道を渡りましょう。やむを得ず横断歩道のない場所を横断するときは、左右の安全を十分確認しましょう。

「令和6年交通安全白書」によると、歩行中の事故による死者数の70・6%が65歳以上です。さらに、そのうち横断中の事故割合は77・1%になります。(いずれも平成25年から令和5年の合計)

2. 自転車走行時は、ライトを点灯する

暗くなると、自転車は周囲から見づらくなります。ライトを点灯することで、他者に対し自転車が走行していることを知らせましょう。

3. 反射バンドなどの安全グッズを活用する

暗がりでは、歩行者の存在も他者からは気付きにくくなります。特に街灯が少ない場所などでは危険になりますので、反射バンドのような安全グッズを使用したり、反射素材が使われた衣服・靴を着用したりすると、効果的です。

また、ペットの散歩時に、散歩用のライトをペットに着用すると、自分だけでなくペットの安全にも繋がります。

⚠ 家の中にも危険はたくさん

道路上だけでなく、家の中にも危険要素は多く潜んでいます。

寒くなると体の動きが鈍り、暖房器具の電源コードに引っ掛かったり、新聞やチラシに足を滑らせたりといった事故が起こりやすくなります。身の回りの整理整頓を心がけましょう。

また、階段を昇り降りする際に、急にバランスを崩すことがあります。昇降時は、手すりを持ったり壁に手を当てたりするなど、体が安定した状態になるようにしましょう。

年齢を重ねてくると、思わぬところで事故は起こりやすくなります。日ごろから事故防止に努め、元気に過ごしましょう。



事務局からのお知らせ

講習会・講演会のご案内

交通安全講習会

日時 2月19日(水) 午後2時～
場所 当センター2階会議室
講師 川西警察署員
内容 高齢者と交通安全(自転車編)他
費用 無料
定員 先着20名



Smile to Smile 登録講習会

日時 1月15日(水)/2月21日(金)
各 午前9時～12時/午後1時～4時
場所 当センター2階会議室
講師 当センター会員
内容 Smile to Smile 登録方法の説明
費用 無料
持ち物 スマートフォン、お持ちのメールアドレス



※開催日程の時間帯で随時対応します。
参加できる時間を予約時にお伝えください。

毛筆筆耕講習会

日時 1月17日(金)/1月22日(水)
午後1時～4時
場所 当センター2階会議室
講師 西富依久子さん
内容 宛名・季節の挨拶文の書き方
費用 無料
定員 先着15名



☆1日だけの参加も可能です

健康講演会

日時 3月10日(月) 午後2時～
場所 当センター2階会議室
講師 青木菜穂子さん
費用 無料
定員 先着50名



◆配分金等振込予定日のご案内◆

(令和6年12月就業～令和7年3月就業分)

就業月	請負(配分金)	派遣(賃金)
12月分	1月16日(木)	1月24日(金)
1月分	2月17日(月)	2月25日(火)
2月分	3月17日(月)	3月25日(火)
3月分	4月15日(火)	4月25日(金)

●講習会等の申し込みは

12月5日(木)からセンター事務局へ
TEL(758)6234

就業相談を随時受付

就業についての希望や困り事などをお聞
きします。来局の際は事務局までご連絡の
上、お越しください。

センター事務局 TEL(758)6234

謎解き?? チャレンジ!

インターネットの会員専用WEBサイトへアクセスすること
で、センターからの情報をご自宅のパソコンやスマー
トフォンから閲覧ができるサービスはなんでしょう?



mile to Smile

ヒント

記事のどこかに詳しい内容が
書いてあります!

プレゼント



クイズ正解者の中から『抽選で5名にQUOカード500円分をプレゼント!』

応募方法: ハガキにクイズの答え、会員番号、住所、氏名、電話番号、
いちばん興味のあった記事の感想を書き、
令和6年12月31日(火)(消印有効)までに、
〒666-0017

川西市火打1-10-9(公社)川西市シルバー人材センター「クイズ」係まで

※前号の正解は「良」で5件の応募がありました。