



センターだより

かわにし

“これくらい”思う油断が  
事故まねく

(令和3年度 センター安全標語 最優秀賞)

編集 公益社団法人 川西市シルバー人材センター  
発行 〒666-0017  
川西市火打1丁目10番9号  
TEL 072-758-6234  
FAX 072-758-3679  
<http://www.kawanishi-silver.or.jp/>

## 設立40周年記念号

昭和56年11月18日に設立された川西市シルバー人材センターは、  
令和3年11月で設立40周年を迎えました。  
今回のセンターだよりは、40周年記念号としてお届けします。



設立40周年記念表彰  
大森会員(左)、山之内会員(右)

### CONTENTS

理事長挨拶 .....	2	記念表彰 .....	5
市長・市議会議長祝辞 .....	3	就業先訪問 .....	6
歴代理事長祝辞 .....	4	健康にはたらくために .....	7
センター 40年のあゆみ .....	4	事務局からのお知らせ .....	8



## 設立40周年を迎えて…

公益社団法人川西市シルバー人材センター  
理事長 小田 秀平



川西市シルバー人材センターは、全国的な高齢化の進展に伴い、定年後も長年にわたり培ってきた知識や経験、能力を生かしながら社会参加し、生きがいを得たいという高齢者の皆さんの思いを受け、昭和56年11月18日設立されました。

その後、様々な社会の変化を乗り越え、設立40周年を迎えることができましたが、これもひとえに、事業者の皆さまをはじめ行政関係の皆さまの温かいご支援・ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

設立当初、わずか200名程度の会員数でありましたが、今や1000人を超える組織へと成長してまいりました。また受託金額も設立当初の約3600万円であったものが、今や3億7000万円と大きく拡大してきたところであり、このことはシルバー人材センターへの認知と信頼が高まってきたことの表れではないでしょうか。

ただ、一方でこの40年間は多くの課

題にも直面してきた期間でもありました。順調な経済情勢にあった昭和から平成に変わり、バブル経済の終焉からの厳しい経済情勢、川西市にも大きな被害を及ぼした阪神・淡路大震災、そして昨年来からの新型コロナウイルス感染症の広まりなど、枚挙にいとまがないところであります。

今、世は令和に移り、人々の価値観が大きく変容するとともに、働き方改革が進む現在、シルバー人材センターも時代に即した変化が求められており、これに応えさらに魅力あるセンターへの展開を図る必要があります。

幸い私たちには先達たちが築いてこられた実績と経験の積み重ねがあります。これをもとに、今日、ますますシルバー人材センターの存在意義が高まっていることにも思いをはせ、50周年、60周年へと時を紡いでいきますよう、関係各位の皆さま方のお一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。



## 祝 辞

川西市議会議長

久保 義孝



川西市長

越田 謙治郎



このたび、公益社団法人川西市シルバー人材センターが設立40周年を迎えられましたことを、心からお祝い申し上げます。

貴センターにおかれましては、昭和56年の設立以来、事業実績を着実に伸ばされますとともに、現在では、会員数が1,100名を超えるまでに、発展をされました。

これもひとえに、会員皆さまの仕事への真摯な取り組みが、地域で高く評価されてきた結果であるとともに、センターの運営に携われた歴代の役員の方々の皆さまのたゆまぬご努力の賜物であると、深く敬意を表するものであります。

さて、「人生100年時代」を迎えようとする中で、高齢者の皆さまが生きがいを持ち、地域の一員として、生き生きと活動し続けていける社会の実現に向け、貴センターの果たす役割は、ますます重要になっております。

高齢者の方々が長年にわたり培ってこられた知識や経験、技能等は、本市の貴重な財産であり、貴センターが、引き続き就労ニーズに応えることで、その能力を生かした活力ある地域社会づくりに、寄与されますことを大いにご期待申し上げます。

市議会におきましても、高齢者の皆さまの生きがいづくりや、安心して元気に暮らせる地域社会の実現に向けて、全議員一丸となって、精一杯努力してまいります。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息が望まれる中、会員の皆さま方には、十分健康にご留意いただき、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、大いにご活躍いただきますとともに、川西市シルバー人材センターがますます充実・発展されますことをお祈り申し上げまして、お祝いの言葉とさせていただきます。



公益社団法人川西市シルバー人材センターが設立40周年を迎えられましたことを、心よりお慶びとお祝いを申し上げます。

貴センターは高齢者の健康増進と生きがいの充実、いきいきとした地域社会づくりへの寄与を目的に、40年もの永きにわたり様々な事業を展開し、本市の高齢者施策において重要な役割を担ってこられました。これは小田理事長様をはじめ、歴代理事長、そして会員の皆さまのご尽力のたまものであり、心より敬意と感謝の意を表する次第です。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大は、私たちの生活に大きな変化をもたらしました。外出機会が減少するとともに、市民同士が触れ合う機会が激減することにより、高齢者の認知機能や身体機能の低下が懸念されています。今まで当たり前であったものが当たり前でなくなった中において、私たちがまちづくりの中でめざす「何気ない日常に幸せを感じる」ことが、本当に価値のある尊いものであったと痛感しています。川西市は県下の自治体の中でも早いスピードで市民の皆さまへのワクチン接種を終えていますが、日常の生活が戻ったとまではいかず、多くの活動を制限する状況が続きます。市としても職員一丸となって、コロナ禍を乗り越えるために全力で取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

貴センターにおかれましては、会員の皆さまが長年の経験により培われた技術や知識を活かす場として、さらなる向上をめざしご尽力いただきますようお願い申し上げます。併せて、会員の皆さま方には、人生の先輩として、豊富な知識や経験を若い世代に継承いただくなど、より一層のご支援をお願い申し上げます。

結びにあたりまして、貴センターの今後益々の発展と会員の皆さまのご健勝を心よりお祈り申し上げ、お祝いの言葉といたします。



## 川西市シルバー人材センター 40年のあゆみ

### 1981年(昭和56年)

- 11月18日 団体設立
- 事務所を川西市中央町1番1号に開所
- 12月1日 兵庫県知事認可  
(会員数242人)

### 1982年(昭和57年)

- 事務所を川西市火打1丁目1番7号に移転

### 1987年(昭和62年)

- 事業実績が1億円を突破  
(1億640万円)

### 1996年(平成8年)

- 地域班設置

### 1997年(平成9年)

- 川西市火打1丁目7番15号にシルバーワークプラザを開所
- リサイクル自転車事業を開始
- 事業実績が2億円を突破  
(2億2,555万円)

### 1999年(平成11年)

- 植木剪定育成班設置

### 2002年(平成14年)

- 事業実績が3億円を突破  
(3億39万円)

### 2003年(平成15年)

- 事務所を川西市火打1丁目7番15号に移転
- 職群班設置
- 会員数が1,000人を突破  
(1,046人)

### 2007年(平成19年)

- 配布班設置

### 2014年(平成26年)

- リサイクル自転車事業を終了
- 事業実績が4億円を突破  
(4億1,798万円)

### 2015年(平成27年)

- 事務所を川西市火打1丁目10番9号に移転

## 祝 辞 (歴代理事長より)

### 角田 幸雄

(平成22年5月～平成23年5月)

川西市シルバー人材センター設立40周年、心よりお祝い申し上げます。

私は平成22年5月の通常総会で理事長に選任され、わずか1年間足らずでしたがセンターの運営に関わらせていただきました。短い期間ではありましたが、印象深く残っているのは、新たな事業として「墓清掃事業」を立ち上げたことです。現在も件数は少ないようですが、市の霊園を中心に事業継続されているとのこと嬉しく思っています。

会員の皆さまが健康で事故なく就業されることとセンターのますますのご発展を祈念し、お祝いのご挨拶といたします。

### 雪岡 健次

(平成23年5月～平成30年9月)

本年で設立40周年を迎えられ、誠に喜ばしいこととお祝い申し上げます。

現在の社会においては、人生100年計画のもと高齢者パワーが大いに期待され、センターでの就業機会がさらに拡大されていくことと思われれます。

このような中で、日頃より健康に留意され就業されています、会員皆さまのご活躍とご多幸を心よりお祈りいたします。

### 数元 雅信

(平成30年9月～令和2年6月)

この度は設立40周年をお迎えされましたこと、誠におめでとうございます。

こうして節目の年を迎えられたのも、ひとえに会員の皆さまが長い年月で培った技術や知識を活用し、就労を通じて地域社会を支えて来られたからだ、ただただ感服するばかりです。

これからも、地域の皆さまを支えるシルバー人材センターとして、さらなる発展を心よりお祈りいたします。



# 設立40周年記念表彰を行いました!

このたび、センター設立40周年にあたり、令和3年10月25日(月)センター事務所において、長年センター会員としてセンター事業の発展に貢献いただいた方々の中から、在籍期間が長い男性・女性各1名を表彰させていただきました。

今後とも健康にご留意され、ますますご活躍ください。



山之内 久子 会員

(平成12年7月25日入会 在籍21年)

センターの皆さまには自分達のような高齢者に寄り添った考えで接していただき、いつも感謝しております。長く在籍している間にいろいろな仕事をご紹介していただき本当に嬉しく思っており、この仕事でお金をもらっているという意識を強く持ち、センターに迷惑をかけないように日々頑張っています。

入会してからあつという間でしたが、センターと出会えて幸せです。お客様にもいい人に恵まれました。これからもセンターのお世話になりたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしく願いいたします。



大森 岩夫 会員

((昭和62年4月8日入会 在籍34年)

センターに入会してから様々な仕事をさせてもらいました。除草作業のとある現場では発注者様に高級な弁当を出してもらったこともあり、その時の仲間とのやり取りを今でも覚えています。今もなお連絡を取り合う仲間もおり、いい友人に巡り合えました。今は年齢的に仕事することは難しいため、所属している将棋同好会で引き続きセンターのお世話になりたいと考えております。

これから50年、60年とセンターが続いていきますよう、またそのときには再びこういった式典に参加できるよう、一層励んでまいります。

- |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|
| 足立 | 宮本 | 桃井 | 藤田 | 村瀬 | 宅間 | 笠原 | 宮腰 | 近藤 | 福田  | 石嶋 |
| 末男 | 義治 | 成一 | 勇  | 哲夫 | 博子 | 和貴 | 剛  | 親弘 | ユリ子 | 恵子 |

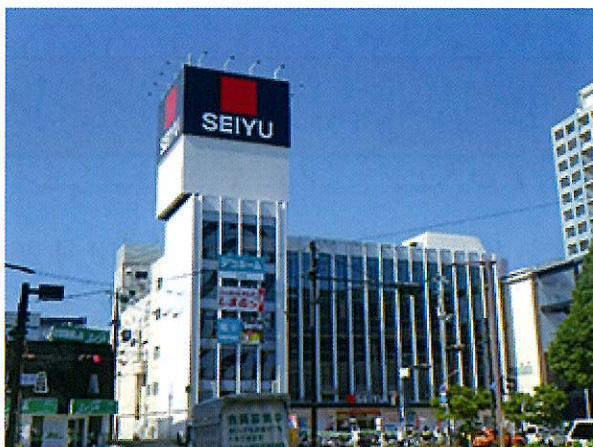
## 会員15年表彰の皆さま

(敬称略)

毎年10月に(公社)兵庫県シルバー人材センター協会が主催する「事業推進大会」を開催し、長年にわたりセンター事業に貢献された会員等への表彰を行っています。今年度は新型コロナウイルスの感染予防のため大会は中止となりました。今年度は左記の皆さまが受賞されました。おめでとうございます。



おじゃま  
します!



# 就業先訪問

合同会社西友 川西店



山本晋央店長  
(撮影のためマスクを外していただきました)

「長年にわたり、川西能勢口駅前で地域密着型の店舗としてご愛顧いただいております。いかに皆さまに喜んでいただけるお店をつくるか、日々努力しています」

山本店長は川西店在任5年目。3年前に改装してからは食品に特化したスーパーとして、また衣料品や住居用品のテナントも新たに入って、関西でも屈指の来客数を誇っています。コロナ禍で人の流れが変化する中でも、その強みを最大限に生かしておられます。

このたび40周年を迎える当センターの発注者の中でも古くからお世話になっている西友川西店で、現在就業している会員は男女合わせて22名。主要業務は、店内清掃と商品陳列です。

「24時間営業なので常にお客様が来店され、シルバーさんに声を掛けられることも多いですが、丁寧に対応してくださいませ。急用があっても会員同士で交代して、責任感を持って就業してくださいませ」

商品陳列業務に最も長く就業中の近藤親弘会員は、「仕事が好きでここまで続きました。お店の皆さんに感謝しています」

同じ業務の洲上登会員も働く喜びを感じながら就業しています。

「仕事はいつも忙しくて、現役のところよりもよく動いているような気がするなあ」



洲上会員(左)と近藤会員

「掃除が終わってからも、店内の床を気にしながら帰られるのを見かけます。本当にありがたいことです」

と、店内清掃の会員のお仕事ぶりも山本店長は褒めていきます。



熊上会員

「この地でお世話になっているお店として、地域の方に働く場を提供することも大切だと考えています。これからもよろしくお願ひします」



# 健康にいきいきと はたらくために

「健康管理は自己責任」と言われますが、体調は単に体だけの管理ではなく、気持ちの持ち方が大きく影響すると言われています。

また、体調が悪いと注意力が散漫になり、ケガや事故を起こしやすいとも言われています。

ただ、心（気持ち）と体をバランス良く管理するということになる、なかなか難しいかもしれません。

誰もが加齢による心身の衰えを感じると思いますが、進行を予防していくことはできます。

ご自身で栄養面の管理も含めた「食事」、普段の生活で少し意識し、量を増やすことのできる「運動」、趣味やボランティアを通じてグループ活動等へ参加

し、意識を新たにしていただく「社会参加」。これら「食事」、「運動」、「社会参加」を三位一体としてフレイル（加齢による心身の衰え）を予防し、日々の生活の中に皆さんの「笑顔」が増えますように。

そして、今後その中のひとつにシルバー人材センターでの活動（仕事や講習会、同好会活動等）があればと考えております。



心身ともに日頃から調子が悪いと、ケガをしたり、事故が起こる大きな要因ともなります。

事故防止とあわせて、さらにセルフケアで「食事」「運動」「社会参加」に気配りした三位一体の行動でフレイル（加齢による心身の衰え）予防、「笑顔」で日々の生活を！！

## 食事

1日3食、栄養バランス  
良く食べる



## 運動

### 普段の生活でプラス10分

- ・歩いたり、自転車で移動してプラス10分
- ・歩幅を広くして、速く歩いてプラス10分
- ・ながらストレッチでプラス10分

など



## 社会参加

グループ活動（スポーツ、趣味、  
地域活動等）への参加





# 事務局からのお知らせ

## 講習会のご案内

### ▼メイクアップ・レッスン

**日時** 1月14日(金)  
午後1時30分～3時

**場所** 当センター2階会議室

**対象** 女性会員

**講師** ポーラ宝塚中山オーナー  
菊池 丸美さん

**内容** マスク生活での目元のおしゃれ  
★眉の描き方レッスン  
★お肌の色からわかる貴女に似合うマスクの色 等

**定員** 先着15名

### ▼幸せのお片付け

**日時** 1月21日(金)  
午後1時30分～3時30分

**場所** 当センター2階会議室

**講師** ルチアーナ神戸  
後藤 恵子さん

**内容** 終活(生前整理等)  
先着15名

### ▼植木剪定講習会

**日時** 3月17日(木)  
午後1時30分～4時30分

**場所** 湯山台運動公園

**講師** 田浦豊昭さん

**内容** 松の剪定実習

**定員** 先着15名

### ▼交通安全講習会

**日時** 2月9日(水)  
午後2時～4時

**場所** 当センター2階 研修室

**講師** 川西警察署員

**内容** 高齢者と交通安全  
最近の交通事故事情

**定員** 先着15名

## 就業相談会を開催

就業について相談会を開催します。就業に関してのご希望などをお聞きしますので、お気軽に参加ください。

**日時** 2月18日(金)  
午後2時～4時

**場所** 当センター2階 研修室

### 講習会・相談会のお申し込みは

12月1日(水)からセンター事務局へ  
☎(758)6234

## ボランティア活動実施

10月15日(金)、阪急川西能勢口駅周辺にてボランティア清掃活動を実施し、18名の会員に参加いただきました。

参加いただきました皆さま、ありがとうございました。



### ☆配分金等振込予定日のご案内☆

(令和3年12月就業月分～令和4年3月就業月分)

就業月	請負(配分金)	派遣(賃金)
12月分	1月18日(火)	1月25日(火)
1月分	2月15日(火)	2月25日(金)
2月分	3月15日(火)	3月25日(金)
3月分	4月15日(金)	4月25日(月)