



# センターだより かわにし

“これくらい” 思う油断が  
事故まねく

(令和3年度 センター安全標語 最優秀賞)

編集 公益社団法人 川西市シルバー人材センター  
発行 〒666-0017  
川西市火打1丁目10番9号  
TEL 072-758-6234  
FAX 072-758-3679  
<http://www.kawanishi-silver.or.jp/>



左：令和3年度定時総会  
小田理事長あいさつ  
(6月)



右：7月1日(木)、安全委員による安全パトロールを実施しました(4か所)。

パトロール後、安全委員会を開催しました。



## CONTENTS

定時総会開催 .....	2	謎解きチャレンジ .....	5
同好会紹介 .....	3	安全就業 .....	6
就業先訪問 .....	4	交通安全 .....	7
職員紹介 .....	5	事務局からのお知らせ .....	8



## 令和3年度定時総会を開催

6月11日(金)、令和3年度定時総会をアステホールにて開催しました(会員総数1085名のうち、委任状を含み733名が出席)。

新型コロナウイルスの感染が拡大を続けるなか、国の「緊急事態宣言」発令を受け、昨年に引き続き、当初の開催予定日から変更を余儀なくされました。特に今年度は、新型コロナウイルスの変異株の広がりや医療のひっ迫が続いていることなどから、宣言期間が2度延長された結果、緊急事態宣言期間中の総会開催となりました。そのため、感染防止の観点から、会員の皆様には原則的に直接のご参加をお控えいただくとともに、委任状の提出にご協力をお願いしましたが、皆様のご協力により、無事総会が成立しましたこと、厚くお礼申し上げます。

総会は、小田理事長が、冒頭「新型コロナウイルスの感染に伴い、変則的な開催となったことをお詫びするとともに、ご理解いただきますよう、お願いします。」と述べた後、「国内外において、新型コロナウイルス感染症による人的・経済的な影響は大きく、当センターの活動面においても、実

績が大きく落ち込む結果となりました。その回復が喫緊の課題であり、そのためにも新たな会員制度や専門人材を活用した企業・関連団体等との連携等に向けた検討を進めてまいります。

昨今シルバー人材センターを取り巻く環境は、新型コロナウイルスの世界的なパンデミック、あるいは高齢者雇用安定法の施行による会員確保の困難さ等、極めて厳しい状況にある一方、これらのことは、これまでの事業実績の多寡だけでない、地域に密着した高齢者の団体として、シルバー人材センターが今こそ必要とされているということをあらためて気付かせてくれるものでした。

新型コロナウイルスの感染拡大により生活や行動様式が変化した今、豊かな経験と深い知識を有する会員皆様への期待が大きくなっていると思われ、社会の要請とのマッチングを進めることで、シルバー人材センターの存在意義が一層高まると考えます。そのためにも、千人を超える会員の皆様が有する多様な専門性を、積極的に社会に発信することがこれまで以上に必要だと考えます。

川西市シルバー人材センターは、本年で40周年を迎えます。40年という時の積み重ねのなかで、発注者の皆様からは高く評価をいただいています。かつて経験したことのない厳しい局面にありますが、これを打破した先には輝かしい未来があるはずです。会員皆様の今一度、一層のご支援・ご協力をお願いします。」と述べ、会員の皆様方のご健勝とご多幸を祈念し、挨拶とされました。

続いて、定時総会議長に会員の磯部照雄(桜が丘班)さんが選出され、議事に入りました。

最初に、報告第1号「令和2年度事業報告について」と報告第2号「令和3年度事業計画及び収支予算、資金調達及び設備投資の見込みの報告について」が報告されました。

次に、議案第1号「令和2年度決算について」、議案第2号「理事長に対する権限委任について」の提案説明が順次行われ、審議を経ていずれも原案どおり承認され、総会を終了しました。





# 同好会紹介

現在当センターでは太極拳、習字、将棋、洋裁の4つの同好会が活動しており、今回の記事では、太極拳と習字の紹介をします。

各同好会とも当センターの会員で構成・活動しています。なお、活動場所は全て当センター2階です。また、同好会によっては会費が必要です。

## 《太極拳同好会》

第1、第3月曜の午前活動

同好会で行っているのは楊名<sup>ようめい</sup>時健康太極拳といい、健康と長寿を主な目的としているバランス運動です。動きがゆったりしているのです、初心者にも取り組みやすく、年齢・性別にかかわらず、どなたにもお勧めできる健康運動です。腰を中心とした円運動や左右のひねりなどの動きに複式呼吸を合わせることに特徴があります。



効果として、全身の筋繊維(特に下半身)を強化することによる腰痛・肩こり改善や転倒防止、静脈やリンパ系の流れをよくすることによる健康助長、またストレッチ解消などがあり、会員からは太極拳後には心身ともにすっきりするといったお声もいただいています。

現在は9名の会員が所属しており、「ゆったり楽しみながら体と心を健康に」をモットーに、講師会員を中心に楽しんで活動しています。

## 《習字同好会》

第2、第4水曜の午後活動

書道の向上と、会員相互の親睦を図ることを目的としています。

当日は、講師会員が書いたお手本の字を真似て書き、懇切丁寧に指導を受けると共に、会員同士で意見交換をしながら、和気あいあいと過ごしています。

また会員に習字の楽しさについて伺ったところ、筆先に集中して書道という非日常的な時間



に入り込む時の心地よさや、年賀状などを自分自身の綺麗な字で書けることが楽しく、気持ちがいいとのことでした。

現在19名の会員で構成されており、女性会員も多く所属いただいております。また、本誌8面の「事務局からのお知らせ」に同好会の講師が務める毛筆筆耕講習会のお知らせを載せており、例年年賀状の宛名書きといった内容を学ぶことができますので、同好会・講習会ともにご興味がおありの方はぜひ事務局までご連絡ください。



事務局では、新規同好会立ち上げのご相談も承っています。こんな活動がしたい、共通の趣味の仲間が欲しい、そういったお声がありましたらぜひ事務局までご相談ください。



# 就業先訪問

プラチナ・シニアホーム  
川西中央



おじゃま  
します!



施設長兼管理者の營野雅直さん

「ご家族で見に来られて、この施設の魅力をご理解いただき入居を即決されたときは、うれいいですね」  
施設長の營野<sup>えいの</sup>さんは、運営している株式会社レイクス21の関西エリアマネージャー代理でもあり、特色あるサービス付き高齢者向け住宅づくりを目指しておられます。前職から畑違いの世界に飛び込み2年ですが、インタビューの間も入居者や訪問されたご家族にお声掛けをされる様子には、本当の家族の一員と話されているような温かい雰囲気伝わってきます。

「40室ほどの施設ですが、小規模ならではのメリットがたくさんあります。たくさんお話してご家族の思いを察したり、入居者おひとりおひとりの変化にいち早く気付いたり。今はコロナ禍で居室での面会はできませんが、少しでもお顔を合わせられる機会をと工夫しています」  
手作りの食事にもこだわっておられます。

「2から全て作っているというのがうちの自慢なんです。それぞれのご体調に合わせた調理法にもすぐ対応できますからね」

その調理のお仕事にシルバーの会員2名が就業中です。山崎孝子会員と中川キヨ子会員は、

「最初は入居者皆さんのお名前を覚えるのが大変でしたが、もともとお料理が好きなので楽しくお仕事をさせていただいています」

「入居者から『ごちそうさま、おいしかったよ』など直接お声

を掛けてもらえるとやりがいを感じます」



中川会員(左)と山崎会員

調理の他に、毎日の居室の清掃にも会員2名が活躍中です。

「衛生面と食事という、うちの施設の根幹部分にシルバーさんが関わって支えてくださってありがとうございます。これからも、ここに居たら安心、と思ってもらえるような施設づくりにぜひ力を貸してください」





### 事務局の新しい職員を紹介します

センター事務局では、この度、新しい職員を4名迎えしました。皆様、どうぞよろしくお願ひします。

経営事業課 職員

配布担当 藤井 慎太郎



今年4月から新たに配布業務の方を担当させていただいています。

仕事については、まだまだ右も左もわからない若輩者でご迷惑をおかけしてしまうかと思ひますが、できる事を少しずつ増やしていきますのでどうか長い目でお付き合いいただければ幸いです。

シルバーの会員の皆様に寄り添った仕事をしていきたいと思ひますのでよろしくお願ひします。

経営事業課 職員

企業担当 増田 恵里



8月からお世話になっております。主に企業・家事援助・単発のお仕事に関する業務を担当させていただきます。未熟者ではありますが、1日でも早く一人前になるよう努力していきますので、よろしくお願ひいたします。

経営事業課 (臨時職員)

公共担当 沼 達也



4月からセンターに臨時職員としてお世話になっております。公民館管理やアシテールの設営作業の依頼等を担当

させていただきます。

会員の皆様には、急な依頼や変更等に大変ご迷惑をおかけしておりますが、いつも気持ち良くご協力をいただき感謝しています。まだまだ不慣れではございますが、皆様が元気で楽しくいきいきと就業できますよう務めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。

経営事業課 (臨時職員)

植木剪定、除草担当

永田 友梨



6月から主に植木剪定、除草等を担当しております。

現場で作業されている様子や、お話を伺うなかでたくさんパワーを頂いております。

早く業務に慣れて、皆様が楽しく元気に働くことができるように努めたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 謎

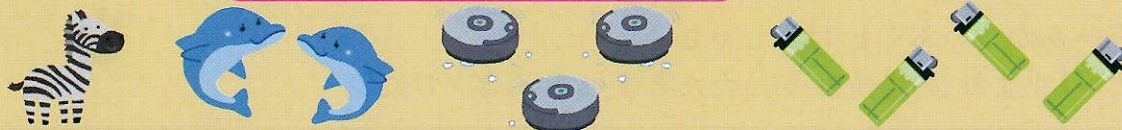
### 解きチャレンジ!

答え ①②③④

— ヒント —

- ①シマウマの1 ③ルンバ の3
- ②イルカの2 ④ライターの4

イラストに隠された法則を見つけ出そう!



クイズ正解者の中から

『抽選で5名にQ U Oカード 500円分をプレゼント!』

応募方法: ハガキにクイズの答、会員番号、住所、氏名、電話番号、いちばん興味のあった記事の感想を書き、9月30日(木)(消印有効)までに〒666-0017 川西市火打1-10-9 (公社) 川西市シルバー人材センター「クイズ」係まで

※前号の正解は「アンゼン」で7件の応募がありました。



**「意識することで、自らの安全を守り、  
接する周りの人たちへも思いやりを持って。  
それがいろんな意味で、  
自分も相手も守る一番の処方となります」**



誰もがケガをしたくて、また事故を起こしたくて起こす人はいません。

ただ思い浮かべてみてください。自分がケガをしたとき、事故を起こしてしまったとき、幸いにも運良く事故には至らなかったけれどもヒヤリとした瞬間…。その時に「これくらい大丈夫だろう」という気持ちはありませんでしたか？

全国的な事故統計を見ても「慣れと油断」があるとき、多くの事故が発生しています。

自分のケガを含む、いろんな事故は「多くの方々を悲しめます」

そうならないために、少し「意識」を持っていただくことで自分自身の身を守り、その結果、事故を減らし、また、自分を守ることで他の人も守ることができま

あるセンターでは、安全意識を持っていただくように「安全就業 ABC」というものを実践されているようです。

**A = 当たり前のことを / B = ばかにしないで / C = ちゃんとする**

全国的に交通事故による重篤事故が多発しており、兵庫県の交通事故防止運動の交通安全キーワードとして、「こいぬのあしあと」などを活用して啓発活動をしています。

- こ = 交通安全は家庭から
- い = いつものみちでも とまる・みる・まつ
- ぬ = ぬれたみちでは スリップちゅうい
- の = のるときは ブレーキ・ライト だいじょうぶ
- あ = あおしんごうでも みぎ・ひだり
- し = シートベルトは カチツとなるまで
- あ = あかるいふくとはんしゃざい
- と = 「止まれ」の場所は いったんとまって みぎ・ひだり



プライベートにおいても、仕事においても少しの心がけで変わってきます。自らの「意識」、周りの人への「思いやり」で事故も減少。今後ともよろしくお願ひします。



# 交通安全を徹底しましょう

令和3年7月に、高齢者活躍人材確保事業による講習会が、兵庫県シルバー人材センター協会主催で開催されました。講習内容は屋外作業に関するもので、業務に関する安全面もさることながら、屋外作業は業務中の車の使用頻度が高く、交通事故も多いことから、この講習会のカリキュラムの中に交通安全が含まれました。川西警察署の方が講師となり、特に、高齢ドライバーによる交通事故が全国的に増加している状況や、川西市内で発生した交通事故の事案など、プロジェクターを使い講義を行いました。またDVDで、実際に起こった交通事故による被害者家族のお話を聞き、参加した会員は、常日頃から安全を意識することの大切さを感じることができたと思います。

また、川西市では重点啓発として、「横断歩道3アイ運動」(譲りアイ(合い)・アイ(愛)を持って・アイ(目)サイン)に取り組んでいます。講習に参加された方にもステッカーが配布され、みんなでこの取り組みを実践していきましょうと共感ができました。



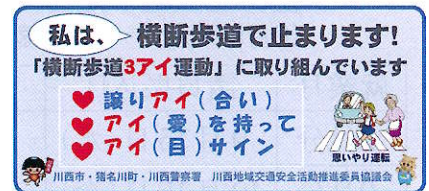
講習の様子(講師:川西警察署 瀬戸山さん)

## 悲惨な事故の加害者にも被害者にもならないために

- 加齢に伴い身体機能や認知機能が変化する事を理解し、速度を落として余裕をもって運転しましょう。
- 運転中に体調不良を感じたときは運転を中止しましょう。

### \*シルバー会員加入の呼びかけ\*

まだまだ元気、少し時間がある、仲間づくりがしたいなど、そんな思いのご近所さんやお友達はいませんか?いろいろな講習会も随時開催しています。一緒に働く仲間をぜひ誘ってください!



配布されたステッカー

## FAX 番号をお間違いないように

日報や日程のご連絡等をFAXにて送信していただく際に、番号を間違えて送信されていることがあり、着信したところから苦情が寄せられています。

送信の際には必ずご確認ください。また、番号を登録されている方は、今一度ご確認をお願いします。

# FAX 番号 072-758-3679



# 事務局からのお知らせ

## 講習会のご案内

### 講習会の申し込みは

8月30日(月)からセンター事務局へ  
☎(758)6234

### ▼救命救急

日時 10月22日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 シルバー人材センター

2階会議室

講師 川西市南消防署救急救命士  
定員 先着15名

### ▼毛筆筆耕

日時 10月29日(金)

11月5日(金) 12日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 シルバー人材センター

2階会議室

講師 古賀七五三男 さん  
定員 先着15名



## ボランティア活動 参加者募集

皆さんご参加ください!

日頃お世話になっている地域への貢献と、センター事業のPRを目的に、「清掃ボランティア活動」を実施します。

ふるってご参加ください。

場所 川西能勢口駅周辺  
集合 アステ川西歩行者デッキ  
(阪急川西能勢口駅南側)  
日時 10月15日(金)  
〔雨天時は18日(月)〕  
午前10時～12時

\*参加希望者は  
10月1日(金)までに  
センター事務局へ  
☎(758)6234

## ☆配分金振込予定日のご案内☆ (8月就業月分～12月就業月分)

就業月	請負振込日	派遣振込日
8月分	9月15日(水)	9月24日(金)
9月分	10月15日(金)	10月25日(月)
10月分	11月15日(月)	11月25日(木)
11月分	12月15日(水)	12月24日(金)
12月分	1月18日(火)	1月25日(火)

### ▼スマホ講習会

日時 10月20日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 センター2階 会議室

講師 N T T ドコモ業務受託会社  
o p z t 株

内容 スマホ教室(スマートフォン  
の基本的な使い方、無料  
体験、相談)

定員 先着15名

※スマホをお持ちでない方には  
貸し出します

## 令和3年度「安全標語」 入選作品の発表

令和3年度の安全就業標語を募集したところ、83点の応募がありました。審査の結果、次の5点を優秀作品として選考しました。



(敬称略)

### 【最優秀賞】

☆“これくらい” 思う油断が  
事故まなく  
事務局職員

### 【優秀賞】

☆危険の芽 みんなで摘み取り  
安全確保!!  
上霜 秀雄

☆無理するな 急げば危険が  
後を追う  
中川 三郎

☆気を付ける 心ひとつで  
日々の安全  
石嶋 恵子

☆ハツとした 経験忘れず  
事故防ぐ  
浦浜 勝